

暮らしの情報カレンダー

5月23日～6月19日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「HiKING(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
5/23 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=ふれあい大学・大更婦人学級合同「開講式&第1回講座」10:00～12:00	24 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟)	25 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=のびのび体操教室10:00～11:00 ■体育協会=姿勢改善エクササイズ10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	26 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(寺田コミセン) ■体育協会=姿勢改善エクササイズ10:00～11:00(安代地区体育館)	27 小児救急病院(国立) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(寺田コミセン)
30 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(松尾コミセン)	31 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(松尾コミセン)	6/1 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン=移動図書12:50～14:50(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ運動教室10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■商工観光課=八幡平山開き(山開き式は10:00から八幡平山頂レストハウス) ■教育指導課=令和4年度教科書展示会9:00～17:00(市役所) ※20日まで	2 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=移動図書13:00～14:40(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ運動教室10:00～11:00(安代地区体育館)	3 小児救急病院(日赤) ■寺田コミセン=寺田の歴史学校9:30～15:00
6 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	7 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書13:00～15:00(荒沢地区) ■体育協会=キッズサッカー教室18:00～19:00(アリーナまつお)	8 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書12:00～14:30(田山地区) ■体育協会=ストレッチ運動教室10:00～11:00(市総合運動公園体育館)▶八幡平市長杯ゲートボール大会8:30～15:00(アリーナまつお)	9 小児救急病院(日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(田山コミセン) ■体育協会=ストレッチ運動教室10:00～11:00(安代地区体育館) ■寺田コミセン=茶道教室寺子屋15:30～16:45 ■体育協会=ナイトグループランニング18:30～19:30(市総合運動公園)	10 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(田山コミセン) ■田頭コミセン=のびのび体操教室10:00～11:00
13 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	14 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=キッズサッカー教室18:00～19:00(安代地区体育館) ■田頭コミセン=寺子屋パステルアート教室10:00～12:00	15 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶2歳6カ月児健診【受付】14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ストレッチ運動教室10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	16 小児救急病院(中央) ■図書館=本のクリニック10:00～15:00 ■体育協会=ストレッチ運動教室10:00～11:00(安代地区体育館) ■体育協会=ナイトグループランニング18:30～19:30(安代地区体育館周辺)	17 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日

Saturday	Sunday
28 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日	29 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30～11:00、13:30～15:00(松尾コミセン) ■体育協会=市民卓球大会8:45～15:00(市総合運動公園体育館)
4 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=乳がん検診【受付】9:30～10:30(田頭コミセン)、13:30～14:30(寺田コミセン) ■大更コミセン=ソフトボール8:00～12:00(大更小学校庭)	5 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日
11 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】9:00～9:30(松尾コミセン) ■図書館=▶おはなしのじかん11:00～11:30、14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30	12 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁9:00～12:00(市民課) ■健康福祉課=献血9:30～12:00、13:30～16:00(いわて生協ベルフ八幡平)
18 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日	19 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=乳がん検診【受付】9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=キッズサッカー教室10:00～11:00(鬼清水球技場) ■大更コミセン=グラウンドゴルフ大会8:00～12:00(松尾総合運動公園)

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
八幡平市立病院(☎76-3111)	鹿角中央病院(☎23-4131)
	かづの厚生病院(☎23-2111)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、症状が重い子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
※新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
すみれ薬局(☎78-8075)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤薬局(☎30-1193)
	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
安代診療所(☎72-3115)	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
岩手医大・県立中央病院	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	6月17日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	6月9日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1063)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。