

# 暮らしの情報カレンダー

9月20日～10月24日

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p><b>9/20</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>◎敬老の日</p> <p>■西根地域振興課=行政相談 9:00~12:00(西根地区市民センター)</p> <p>■図書館=「昭和史」を学ぶ会 13:30~15:30</p>	<p><b>21</b> 小児救急病院(川久保)</p> <p>■松尾地域振興課=行政相談 9:00~12:00(総合福祉センター)</p> <p>■安代地域振興課=行政相談 9:00~12:00(田山支所)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>22</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■田頭公民館=野山を歩く会 8:00~15:30(八幡平)</p> <p>■寺田公民館=オカリナ教室 10:00~12:00</p> <p>■安代地区公民館=夏疲れ解消講座 10:00~13:30(五市市民館)</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習日 18:30~20:30(市総合運動公園体育館)</p>	<p><b>23</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>◎秋分の日</p>	<p><b>24</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00~12:00、編み物教室 10:00~15:00</p>
<p><b>27</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課=全血献血 受付 14:30~16:30(コニバース西根店)</p> <p>■大更公民館=子ども映画会 16:00~16:45(東大更学童)</p> <p>■平館公民館=トレッキング講座③ 8:45~16:00(八幡平)</p>	<p><b>28</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■平館公民館=子ども映画会 16:00~17:00(平館学童)</p> <p>■寺田公民館=詩吟講座 13:30~15:30</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>29</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課=3歳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■大更公民館=子ども映画会 15:00~15:45(大更保育所)、16:15~17:00(大更学童)</p> <p>■田頭公民館=編み物教室 10:00~15:00</p> <p>■平館公民館=子ども映画会 10:00~11:00(平館保育園)</p> <p>■体育協会=第5回市長杯ゲートボール大会 8:30~(市総合運動公園多目的運動広場)</p>	<p><b>30</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課=乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30~9:50(田頭公民館)</p> <p>■寺田公民館=茶道教室「寺子屋」 15:30~16:45</p>	<p><b>10/1</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■図書館月初め休館日</p>
<p><b>4</b> 小児救急病院(医大)</p>	<p><b>5</b> 小児救急病院(川久保)</p> <p>■保健課=乳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター)、成分献血 受付 9:30~15:00(市役所)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>6</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05(松尾地区)</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習日 18:30~20:30(市総合運動公園体育館)</p>	<p><b>7</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■田頭公民館=曙大学「干支作り」 10:00~16:00</p> <p>■寺田公民館=幼児映画会 10:00~10:40(寺田保育所)、子ども映画会 15:20~16:00</p> <p>■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05(松尾地区)</p>	<p><b>8</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00~12:00</p> <p>■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00</p>
<p><b>11</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>◎体育の日</p> <p>■商工観光課=八幡平山賊まつり(市産業まつり) 10:00~16:00(さくら公園)</p>	<p><b>12</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■市民課=人権相談 9:00~12:00(西根地区市民センター、松尾総合支所、田山公民館)</p> <p>■図書館=文学散歩「遠野物語百周年を歩く」 8:30~17:00、図書館休館日</p> <p>■安代地区公民館=移動図書(荒沢地区)</p>	<p><b>13</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■安代地区公民館=移動図書(田山地区)</p>	<p><b>14</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■安代地区公民館=幼児教室「人形劇」 9:30~10:30(安代地区若者センター)</p>	<p><b>15</b> 小児救急病院(日赤)</p>
<p><b>18</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■松尾地域振興課=行政相談 9:00~12:00(総合福祉センター)</p> <p>■大更公民館=子ども映画会 16:00~16:45(東大更学童)</p> <p>■図書館=「昭和史」を学ぶ会 13:30~15:30</p>	<p><b>19</b> 小児救急病院(川久保)</p> <p>■保健課=1歳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■田頭公民館=講座「田頭地区の歴史について」 10:00~11:00</p> <p>■平館公民館=子ども映画会 16:00~17:00(平館学童)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>20</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課=平館地区定期健康相談 9:30~10:30(平館公民館)</p> <p>■西根地域振興課=行政相談 9:00~12:00(西根地区市民センター)</p> <p>■安代地域振興課=行政相談 9:00~12:00(安代総合支所)</p> <p>■大更公民館=子ども映画会 15:00~15:45(大更保育所)、16:15~17:00(大更学童)</p> <p>■平館公民館=子ども映画会 10:00~11:00(平館保育園)</p>	<p><b>21</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■保健課=乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30~9:50(安代保健センター)、年金相談 10:00~15:30(西根地区市民センター)</p> <p>■安代地域振興課=行政相談 9:00~12:00(畑公民館)</p> <p>■平館公民館=老春大学④パークゴルフ教室 11:00~16:30(大野パークゴルフ場)</p>	<p><b>22</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■安代地域振興課=行政相談 9:00~12:00(浅沢公民館)</p> <p>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00~12:00</p> <p>■安代地区公民館=高齢者健康教室(細野地区) 13:30~15:00(安代老人憩の家)</p>

土 Saturday	日 Sunday
<p><b>25</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30</p>	<p><b>26</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■図書館=おはなしのじかん 15:00~15:30</p> <p>■体育協会=第32回安代地区ソフトボール選手権大会 8:30~(田山グラウンド)</p>
<p><b>2</b> 小児救急病院(こども)</p> <p>■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30</p>	<p><b>3</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■大更公民館=イキ!イキ!自然塾⑤ 9:00~16:00(大更周辺)</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習日 9:30~11:30(市総合運動公園体育館)、第5回市市長杯争奪市民野球大会 7:15~(中山グラウンドほか)、第5回市ラジボールフェスタ2010 9:00~(安代地区若者センター)</p>
<p><b>9</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■商工観光課=八幡平山賊まつり(市産業まつり) 10:00~16:00(さくら公園)</p> <p>■図書館=短歌を楽しむ会 13:00~15:30、おはなしのじかん 15:00~15:30</p>	<p><b>10</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■商工観光課=八幡平山賊まつり(市産業まつり) 10:00~16:00(さくら公園)</p> <p>■保健課=全血献血 受付 10:00~16:00(山賊まつり会場)</p>
<p><b>16</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■大更公民館=姿勢をよくするウオーキング教室④ 9:30~11:30</p> <p>■田頭公民館=公民館まつり(展示発表) 9:00~17:00、(輪投げ交流会) 10:00~11:30</p> <p>■平館公民館=なんでも道場⑤森林学習</p> <p>■図書館=秋の映画会 14:00~15:00</p>	<p><b>17</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■大更公民館=ビニールバレーボールトーナメント大会(大更コミュニティセンター体育館)</p> <p>■田頭公民館=公民館まつり 9:40~15:00</p> <p>■体育協会=フィールドXレース 9:00~(市総合運動公園多目的運動広場)</p>
<p><b>23</b> 小児救急病院(こども)</p> <p>■大更公民館=公民館まつり 9:30~20:00</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習日 9:30~11:30(市総合運動公園体育館)</p>	<p><b>24</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■大更公民館=公民館まつり 9:00~15:00</p> <p>■平館公民館=平館地区体育祭320歳ビニールバレーボール大会 9:00~12:00(平館体育館)</p> <p>■図書館=おはなしのじかん 15:00~15:30</p>

休日当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
9月20日(月)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500
9月23日(木)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) なかのクリニック	0186-22-7335
9月26日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
10月3日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
10月10日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
10月11日(月)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
10月17日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
10月24日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

【小児救急病院の選び方】

◆平日・土曜日の夜間  
19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日  
9:00~17:00→休日当番医  
19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 午後2時~
	腎臓	第3月曜日 午後2時~
	血液	第3水曜日 午後2時~
	神経	第3木曜日 午後2時~
安代診療所(☎72-3115)	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
	循環器※	第2水曜日 午後1時半~
田山診療所(☎73-2126)	外科	毎週木曜日 午前中
	脳神経外科	第1・3木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。