

自作サプリメントで健康長寿【染田会】

今回は、寺田地区の染田会（齋藤徳重会長、会員21人）を紹介します。

○染田会とは？

平成28年に老人クラブ名を改名し、現在の染田会となりました。名前の由来は、寺田地区を流れる川の名前から、地域住民が親しみやすい名前にすることで、若い人をはじめ誰でも気軽に入会できるようにしました。

○会の特徴は？

平均年齢が若く、地域のさまざまな活動に意欲的な会員が多く在籍しています。会員おののが会の一員として農道や休耕地の草刈り、花壇づくりなど各種活動に参加し、寺田地区の地域づくりに貢献しています。

○自慢の活動は？

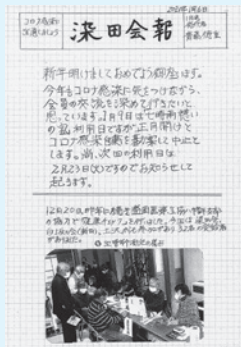
会員みんなで効能を研究した山野草の健康サプリメントを作っています。年



サプリメントの試飲会

これからの健康長寿のために研究と試行錯誤を重ね、健康サプリメントを作り続けていきます。サプリメントの効果をさらに向上させたいので、山野草に詳しい人は、ぜひ声を掛けてください。

○今後の活動は？



毎月発行の染田会報

に1度の血管年齢や骨量、足指筋力などを測定する健康チェックでは、血圧の改善などサプリメントの効果が数値として表れています。また、活動内容を会員と共有し、後世に残していく資料として、会長手作りの染田会報を毎月発行しています。その他にも、七時雨憩の湯での親睦会や山菜食事会、新年会、花見、バーベキューなどを行います。1年を通して活動を楽しんでいます。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1101

保育施設に入っていない児童も一時的に預かります

保育が困難になったときや育児に伴う負担を減らしたいときは、市内の保育施設（保育所、保育園、認定こども園など）に入っていない児童でも一時的に預かります。一時保育をしている市内の保育施設と対象児童の年齢は表①の通りです。

◆**保育時間** 公立保育所は午前8時半から午後4時半まで

◆**利用料** 公立保育所は表②の通り

※私立保育施設の保育時間と利用料は、施設によって異なるので、各保育施設に問い合わせてください。また、利用料以外に実費が必要な場合があります。

◆**申請方法** 利用する保育施設へ事前に申し込んでください（公立保育所は1週間前まで）。

※持ち物などは、各保育施設に問い合わせてください。

※利用人数や行事によって、預かることができない場合があります。

表① 一時保育をしている市内の保育施設

区分	施設名	対象児童	電話番号
公立	寺田保育所	2歳児から	77-2328
	松尾保育所		68-7773
	柏台保育所		78-2002
	田山保育所		73-2155
私立	東慈寺保育園	満1歳から	76-3236
	杉の子こども園	生後8週から	76-3345
	大更こども園		76-3526
	平館こども園		74-2025
	あしろこども園		72-2431
	森の子保育園		70-1880
	畑保育園		72-5511
	ままいろはうす	生後8週から2歳まで	090-3368-4810

※公立保育所は4月1日現在の年齢です。

表② 公立保育所の利用料（日額）

現住所	2歳児	3歳児	4・5歳児
市内	2,000円	1,500円	1,000円
市外	4,000円	3,000円	

※利用後に納付書を送付しますので、指定の金融機関で支払ってください。