

暮らしの情報カレンダー

7月19日～8月22日

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>7/19 小児救急病院(中央)</p> <p>■図書館＝「昭和史」を学ぶ会 13:30～15:30</p> <p>■体育協会＝市松尾B & G海洋センター海の日無料開放</p>	<p>20 小児救急病院(川久保)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付9:30～11:00(山子沢公民館)、13:30～14:30(五百森公民館)</p> <p>■地域振興課＝行政相談 9:00～12:00(西根地区市民センター、総合福祉センター、田山支所)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>21 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付9:30～11:30(下町公民館)、平館地区定期健康相談 9:30～10:30(平館公民館)</p> <p>■大更公民館＝自然満喫くらぶ 7:30～17:00(乳頭山)</p> <p>■田頭公民館＝EMせっけん作り教室 10:00～12:00</p> <p>■松尾地区公民館＝フラダース講座 13:30～15:00</p>	<p>22 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付9:30～11:00、13:30～14:30(大更体育館)、年金相談 10:00～15:30(西根地区市民センター)、もうすぐババママ教室 受付9:10～9:30(田頭公民館)、乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50(同)</p> <p>■生涯学習課＝体力測定会 18:00～(市総合運動公園体育館)</p> <p>■松尾地区公民館＝読み聞かせ講座 10:30～12:00</p>	<p>23 小児救急病院(日赤)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付9:30～11:00および13:30～14:30(大更体育館)</p> <p>■田頭公民館＝パレエクスサイズ 10:00～12:00</p>
<p>26 小児救急病院(日赤)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付9:30～11:00および13:30～14:30(西根地区市民センター)</p> <p>■平館公民館＝なんでも道場② 8:45～16:30(秋田駒ヶ岳)</p> <p>■体育協会＝第5回市民水中運動教室 19:00～(市松尾B & G海洋センター)</p>	<p>27 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課＝特定健診など 受付10:00～11:00(笹目公民館)、13:30～14:30(松川公民館)、全血献血(東八幡平病院ほか)</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■大更公民館＝イキ！イキ！自然塾③ 9:00～16:00(赤川)</p> <p>■田頭公民館＝子どもマネーじゅく 10:00～12:00</p> <p>■平館公民館＝老春大学② 10:00～12:00(平館体育館)</p> <p>■安代地区公民館＝芸術鑑賞 8:45～17:00(十和田市)</p>	<p>28 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付10:00～11:00(高森公民館)、13:30～14:30(下平笠公民館)、1歳6カ月児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■平館公民館＝トレッキング講座② 7:20～18:00(蔵王)</p> <p>■松尾地区公民館＝レーザーラフト講座 13:00～16:00</p>	<p>29 小児救急病院(日赤)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付10:00～11:00(両沼公民館)、13:30～14:30(上平等公民館)</p> <p>■安代地区公民館＝青少年講座「地域発見」9:00～14:00(田山地区)</p> <p>■田頭公民館＝野山を歩く会 8:50～16:00(八幡平茶臼岳ほか)</p> <p>■平館公民館＝平館・寺田地区合同自治公民館研修</p>	<p>30 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課＝特定・長寿健診、肺がん検診など 受付10:00～11:00(山後公民館)、13:30～14:30(旧沢川小学校)、親子教室 受付9:40～9:55(西根地区市民センター)</p> <p>■田頭公民館＝野山を歩く会 8:50～16:00(八幡平茶臼岳ほか)</p> <p>■平館公民館＝平館・寺田地区合同自治公民館研修</p>
<p>2 小児救急病院(日赤)</p> <p>■図書館月初め休館日</p> <p>■田頭公民館＝曙大学「子どもたちと屋号調べ」と講話「地域の言葉で遊ぼう」10:00～15:00</p> <p>■松尾地区公民館＝水中運動講座(アクアビクス) 14:00～15:00(市松尾B & G海洋センター)</p>	<p>3 小児救急病院(川久保)</p> <p>■保健課＝乳児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■大更公民館＝夏休みわんぱくクラブ 7:30～17:00(県南青少年の家)</p>	<p>4 小児救急病院(中央)</p> <p>■田頭公民館＝お料理教室 10:00～13:00</p> <p>■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区)</p>	<p>5 小児救急病院(日赤)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■生涯学習課＝体力測定会 18:00～(市総合運動公園体育館)</p> <p>■田頭公民館＝若手大学ロケットコンテスト八幡平大会 10:00～12:00</p> <p>■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区)</p>	<p>6 小児救急病院(医大)</p> <p>■田頭公民館＝パレエクスサイズ 10:00～12:00</p> <p>■平館公民館＝なんでも道場③</p> <p>◎広島平和記念日(昭和20年、午前8時15分ごろ、原爆投下により約14万人死亡)</p>
<p>9 小児救急病院(中央)</p> <p>◎長崎原爆の日(昭和20年、午前11時2分ごろ、原爆投下により約7万4,000人死亡)</p>	<p>10 小児救急病院(日赤)</p> <p>■保健課＝1歳児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■市民課＝人権相談 9:00～12:00(西根地区市民センター、松尾総合支所、田山公民館)</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■大更公民館＝イキ！イキ！自然塾④ 9:00～16:00(赤川)</p> <p>■田頭公民館＝夏休み子ども映画会 10:30～11:30</p> <p>■安代地区公民館＝移動図書(荒沢地区)</p>	<p>11 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課＝3歳児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■大更公民館＝夏休みわんぱくクラブ「工作づくり」9:00～15:00</p> <p>■田頭公民館＝若手大学ロケットコンテスト八幡平大会 10:00～16:00</p> <p>■安代地区公民館＝移動図書(田山地区)</p>	<p>12 小児救急病院(中央)</p> <p>◎航空安全の日(昭和60年、日航機123便が群馬県御巣鷹山に墜落し、520人死亡)</p>	<p>13 小児救急病院(日赤)</p> <p>◎旧盆</p>
<p>16 小児救急病院(日赤)</p> <p>■地域振興課＝行政相談 9:00～12:00(総合福祉センター)</p>	<p>17 小児救急病院(川久保)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>18 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課＝平館地区定期健康相談 9:30～10:30(平館公民館)</p>	<p>19 小児救急病院(中央)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■保健課＝乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50(安代保健センター)、年金相談 10:00～15:30(西根地区市民センター)</p> <p>■生涯学習課＝体力測定会 18:00～(市総合運動公園体育館)</p> <p>■図書館＝本のクリニック</p>	<p>20 小児救急病院(日赤)</p> <p>■地域振興課＝行政相談 9:00～12:00(西根地区市民センター、安代総合支所)</p> <p>■生涯学習課＝第37回東北総合体育大会ライフル射撃競技、ラグビー・フットボール競技(田山射撃場、上寄木グラウンドほか、22日まで)</p>

■図書館＝読書マラソン(7月21日から平成23年1月10日まで)

土 Saturday	日 Sunday
<p>24 小児救急病院(医大)</p> <p>■大更公民館＝イキ！イキ！自然塾② 9:00～16:00(涼川)</p> <p>■松尾地区公民館＝キッズ講座 14:00～15:00</p> <p>■体育協会＝トレーニング室講習日 9:30～11:30(市総合運動公園体育館)</p>	<p>25 小児救急病院(中央)</p> <p>■図書館＝おはなしのじかん 15:00～15:30</p>
<p>31 小児救急病院(こども)</p> <p>■図書館＝夏休み工作教室 13:00～16:00</p> <p>■松尾地区公民館＝キッズ講座 14:00～15:00</p>	<p>8/1 小児救急病院(中央)</p> <p>■体育協会＝第5回市民岩手山登山大会 6:00～18:00(焼走りキャンプ場出発)、第5回市民ソフトテニス大会 8:30～(アリーナまつお)</p>
<p>7 小児救急病院(中央)</p> <p>■図書館＝新刊子どもの本を読む会10:00～10:30、短歌を楽しむ会13:00～15:30、おはなしのじかん15:00～15:30、夏の映画会19:30～20:30</p> <p>■松尾地区公民館＝キッズ講座 14:00～15:00</p> <p>■体育協会＝トレーニング室講習日 9:30～11:30(市総合運動公園体育館)、第5回市学童相撲選手権大会 9:00～(市松尾相撲場)</p>	<p>8 小児救急病院(医大)</p> <p>■体育協会＝第5回市民グラウンド・ゴルフ大会 8:30～(市総合運動公園)</p>
<p>14 小児救急病院(こども)</p> <p>■平館公民館＝地区野球大会 9:00～14:00(市総合運動公園野球場)</p>	<p>15 小児救急病院(医大)</p> <p>■生涯学習課＝市成人式 9:30～11:50(西根地区体育館)</p> <p>■大更公民館＝野球大会(大更・寺田地区交流戦) 8:00～17:00(市総合運動公園野球場)</p> <p>◎戦没者を追悼し平和を祈念する日(終戦記念日)</p>
<p>21 小児救急病院(医大)</p>	<p>22 小児救急病院(中央)</p> <p>■図書館＝おはなしのじかん 15:00～15:30</p> <p>■大更・田頭・平館・寺田公民館＝各地区大運動会 9:00～(市総合運動公園多目的運動広場、平笠小校庭、平館小校庭、寺田小校庭)</p>

休日当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
7月19日(月)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
7月25日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
8月1日(日)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
8月8日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
8月15日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 小笠原医院	0186-35-2011
8月22日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

【小児救急病院の選び方】

◆平日・土曜日の夜間
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日
9:00～17:00→休日当番医
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日時	
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日	午後2時～
	腎臓	第3月曜日	午後2時～
	血液	第3水曜日	午後2時～
	神経	第3木曜日	午後2時～
	糖尿病※	毎週火曜日	午前中
	循環器※	第2水曜日	午後1時半～
安代診療所(☎72-3115)	外科	毎週木曜日	午前中
田山診療所(☎73-2126)	脳神経外科	第1・3木曜日	午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。