



紹介者 製造長 杉澤雅典さん(写真右)  
副製造長 笹森忠昭さん(写真左)

▼どんな会社ですか  
自動車や製缶に使われる超硬・セラミック部品を作っています。従業員一人一人が自分のペースで伸び伸び仕事ができる会社です。

## まちの企業探検隊⑦ (株)高津ダイス 製作所西根工場

企業人による会社紹介

所在地 平笠第24-1-37  
資本金 1,000万円  
代表者 田代 貢  
設立 平成元年10月  
従業員数 14人  
電話番号 75-1322  
事業内容 金属部品などに使われるパンチ・ダイなどの超硬、セラミック部品の加工・販売  
主な取引先 超硬工具メーカー

▼どんな仕事をしていますか

製品の外形や内形を削る仕事をしています。形や大きさが一つ一つ違う製品を削る技術は、ミクロン単位の仕事になります。

▼仕事で心掛けていることは

品質の向上を図り「不良品ゼロ」、納期を守り「遅れゼロ」、安全第一で「ケガゼロ」のもと、お客さんが満足する製品を提供することを心掛けています。

▼やりがいを感じるころは

設計した製品が図面どおり納期内に完成するのはもちろん、従業員全員に伝えた技術で製品を完成させたときに達成感があります。

▼今後の展望は

精度が厳しくなり、常に変化し続けるお客さまのニーズに対応するため、自分たちの技術向上に力を入れたいです。

食中毒を防ぐために  
梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です。気温・湿度ともに高いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。  
次のポイントを守り、安全で健康な食生活を送ってください。

### 食中毒予防3原則

- 菌を  
①「つけない」  
…手洗い励行
- 菌を  
②「やっつける」  
…75度で1分以上加熱
- 菌を  
③「増やさない」  
…冷蔵保存は10度以下で



①食品を買うとき  
▽賞味期限、消費期限や保存方法を確認  
▽肉や魚などは、汁がほかの食品に付かないように分けてビニール袋に入れる  
▽食品を買った後は、すぐに家に持ち帰る

- ②家庭で保存するとき  
▽食品はすぐに冷蔵庫へ保管  
▽肉や魚などは、汁が漏れないように包んで保存  
▽冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下を保ち、詰め過ぎないようにする
- ③下準備をするとき  
▽ふきんやタオルは清潔なものを用意。台所は清潔に  
▽こまめに手を洗う  
▽肉や魚は生で食べるものから離す  
▽肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗い熱湯消毒を（肉用、魚用、野菜用とそれぞれ別にそろえるとより安全）  
▽冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで  
④調理をするとき  
▽加熱は十分に  
▽調理前後の食品は室温に長時間放置しない（一般的な食中毒菌は10〜20分で2倍に増えていく）  
▽電子レンジを使うときは、専用の容器を使い、熱が伝わりにくい場合は、時々かきまぜるようにする
- ⑤食事をするとき  
▽清潔な食器を使う  
▽食べる前に手を洗う  
▽温かいものは温かいうち、冷たいものは冷たいうちに食べる

## 保健のひろば

☎ 内線1151 市市民部保健課

## 環境のみらい

☎ 内線1137 市市民部市民課



晴れや薄曇りの日は注意が必要です

## 介護のココロ

☎ 内線1184 市地域包括支援センター

### ◆生活機能評価を実施しています

市は、高齢者の皆さんにいつまでも元気に過ごしてもらうために、筋力の低下や低栄養状態など、生活機能の低下をいち早く発見する生活機能評価を実施しています。

▷対象者は、要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の人です。

▷特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施しています。

▷同評価は、「基本チェックリストによる問診」「計測」「診察」「心電図」「貧血検査などの血液検査」「医師の判定」を行います。

▷医師の判定により、生活機能の向上が必要な人には、10月から開催予定の介護予防教室への参加を案内します。



### ◆光化学オキシダントにご注意を

光化学オキシダントは、工場や自動車から排出された窒素酸化物や炭化水素などが紫外線と反応することで発生します。日差しが強く、気温の高い、風のないような日に多く発生しています。注意報が発令された場合は次のことに注意してください。

- ①屋外での激しい運動を控える
- ②窓を閉めて、外気が入らないようにする
- ③不要な外出と自動車の利用を控える

### 【次の症状が出た場合は】

- ①「目がチカチカする」「のどが痛む」、頭痛や吐き気などの症状が出たら、洗眼やうがいをし安静にする
- ②症状が良くならない場合や手足のしびれ、呼吸困難の症状が出たら、医師の手当てを受ける

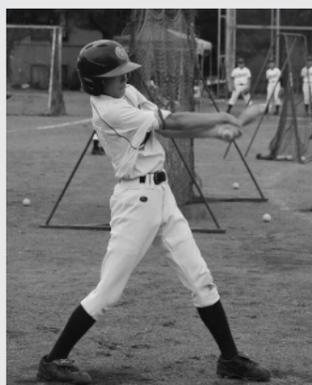
県では、注意報発令など光化学オキシダントに関する情報を携帯電話でメール配信しています（アドレス：<http://www.pref.iwate.jp/m/>）。

# われらスポーツ少年団

## No.2 大更野球 スポーツ少年団

大更野球スポーツ少年団は、昭和54年に設立したスポーツ少年団です。ここ数年は、県大会にも出場するなど着実に実力をつけてきています。現在は、小学校2年生から6年生までの24人が所属。キャッチボールやノック、バッティングなど基礎を中心に各種大会の県大会出場を目指して練習に励んでいます。活動を通じて、野球の面白さを伝えるとともに、あいさつや道具を大切にするなど生活の基本を全員に身に付けさせたいと思っています。

■練習日時・場所  
▽毎週水曜日 午後6時半から8時



バッティング練習を行う団員



日々野球の面白さを感じている団員たち

半まで、西根中学校  
▽毎週木曜日 午後4時から6時まで、大更小学校  
▽毎週土・日曜日 午前9時から正午まで、大更小学校  
※ぜひ見学・体験に来てください。入団できるのは、原則小学校2年生からになります。  
詳しくは、大更野球スポーツ少年団指導者・高橋学（☎76-2888）まで。