

礼の精神大切に、さらなる躍進目指す

第42回県中学校新人大会柔道競技
女子個人44キロ級優勝

渡辺 は菜 さん

わたなべ・はな 14歳 小福田



平成19年生まれ。西根一中2年、生徒会副会長。両親、姉と暮らす。料理が好きで、得意料理は肉じゃが。マカロニえんぴつの「なんでもないよ、」がお気に入りの曲。憧れの選手は東京五輪金メダリストの阿部詩選手。座右の銘は「七転八起」。

11月13日に久慈市民体育館で開かれた県中学校新人大会柔道競技女子個人44キロ級で優勝した渡辺は菜さん。右の背負投に左の袖釣込腰と組み際の技を立て続けに仕掛け、相手に絞らせない戦い方で優勝を果たした。7月の県中総体女子個人44キロ級の3位入賞から見事な躍進を見せ、「入賞が目標だったからすぐには実感が湧かなかったけれど、少しずつうれしさが込み上げてきた」と喜びをかみしめる。

寺田柔道スポーツ少年団に在籍していた4歳上の姉の影響で、小学1年から自然と同団に入り柔道始める。魅力は礼に始まり礼に終わるところと話し、「対戦相手を敬う気持ちを欠かさずに試合に臨むこと、あいさつは畳の上でも柔道以外でも積極的に行うことの2つを心掛けています」と礼の精神を大切に、柔道に打ち込んでいます。個人競技などところも好きで、「勝っても負けても自分の



西根一中の部室で同級生と組み合う渡辺さん(右)

力。戦うのは好きじゃないけれど、負けるのは嫌い」と静かに闘志を燃やす。同団と学校での練習をこなし、更なる向上に向けて「もっと体力を付け、反復練習をして技に上手く入れられるようにしたい」と気合を入れなおす。「団の人と話すのが好きだから柔道が続けられてる。中学卒業が一区切りになるかもしれないので、最後の大会まで楽しめるように頑張りたい」と年齢を問わず交流できる団での練習を励みにしながら、目標に向け練習を重ねる。

人と関わる仕事に就くのが夢。「誰かの力になれるように、自分のできることを率先して行っていきたい」と人の役に立つために自らの成長を誓う。

【広告】

いぼ、癌、免疫系等
薬のプロフェッショナルがあなたのご相談を承ります

コミュニティバス「にしね眼科」バス停すぐ

漢方のあさひ薬局 西根中学校前店

公認スポーツファーマシスト
国際中医専門相談員
認定実務実習指導薬剤師

薬剤師 齋藤貴将

八幡平市大更24-1-118(西根中学校前) TEL.0195-70-2311

■編集後記

▽2月に11年ぶりの本市開催インターハイが開かれます。スピードとターン技術のアルペン、持久力と滑走技術のクロカン、瞬発力と飛び出し時の判断力(角度・方向)のジャンプ、総合的な運動能力が求められる複合。どの競技も見どころ満載です。感染症と防寒対策を万全に取材したいと思います。

▽地域おこし協力隊の吉田隊員が制作したふるさとCMがなんと市初の大賞を受賞しました。受賞の連絡が天津木村さんからきて、大賞の驚きと併せて一人でパニックになっていました。このCMを見て市に興味を持ってもらい、魅力あふれる八幡平市を満喫してもらえたらうれしいです。

◎雅