

サークル・サークル

Vol.60

市内で活動、活躍する
団体・サークル・チーム
などを紹介

田山パークゴルフクラブ

メンバー58人(11月1日現在)
会長：八幡 兼矢=新興矢神=

◎活動何年目？きっかけは？

結成15年目です。当時の教育委員会が安代地区でパークゴルフを普及させようと、公園を整備したのに併せてクラブを結成しました。

◎活動の内容は？

くじ引きをしてチームに分かれて、公園内に設置している専用コース(9ホール)を回ります。60代から80代までの幅広い年代が在籍しているので、無理をしない程度に競い合いながら日々腕を磨いています。

◎活動の魅力は？

誰でも気軽に始められることが魅力です。ホールインワンが出たときは、みんなで盛り上がり、褒めあつ



集中してカップを狙います



たりしてコミュニケーションを深めています。また、大会に出場することでさまざまな地域の人と交流することもできます。仲間とともに和気あいあいとした雰囲気楽しくプレーしているので生涯スポーツとしても取り組みます。

◎活動して感じる効果は？

1日に5千歩、多い時には約1万歩歩くので、足腰の強化につながりますし、スイングやカップからボールを取り出す動作などさまざまな部位を使った全身運動となり、生活習慣病予防の効果があるため健康寿命を延ばすことも期待できます。終わった後には一人一人がスコアを計算するので、脳の活性化にもつながります。

◎活動日・場所は？

4月から雪が降り始める11月ごろまでの期間、午前9時から米白河川公園を中心に活動しています。興味がある人はぜひ見学・体験にきてください。

■問い合わせ先 八幡(☎ 73-2264)

9 月から11月までの3
カ月でプログラミン
グを学ぶスパルタキャン
プに参加してきました。全国か
ら集まった15人の受講生
の中には、プログラミン
初心者もいましたが、1カ
月ほどすると全員がWE
Bサイトやスマートフォン
アプリを開発できる様
になっていました。技術を
身に付けようと必死に学
ぶ姿に、昨年の自分を見て
いるようで新鮮な気持ち
になりました。受講生の成
長を間近で見ることがで
きてうれしかったです。



今月の担当
たつや
立川 達也 さん



スパルタキャンプの初日、真剣に講
義を聞く参加者たち

業をつなげるサイトを作成
中です。ICTを活用する
ことで地域が抱える課題を
解決するとともに、魅力あ
ふれる八幡平市に移住を検
討中の人へ就業を支援をし
ていきます。

移 住してから半年、協
力隊活動の間を縫って温泉や登山など市の
名所を巡り、充実した日々
を過ごしています。これか
ら冬を迎え、人生初の「雪」
を体感するのとても楽し
みにしています。雪かきや
スキーなどまだまだ知らな
い八幡平市を存分に満喫し
たいです。

地域
おこし
協力隊
だより
Vol.91