

イベント助成を活用し  
コミュニティを活性化

(公財)地域社会振興財団では、健やかな地域社会づくりを推進することを目的とした、他のコミュニティ活動のモデルとなる事業に対して助成をしています。  
**3年度採択事業** 活気あふれる大更を創る会・第22回大更コミセンまつり  
**問い合わせ先** まちづくり推進課地域振興係(☎・内線1453)



多くの展示品が並びました

もうすぐパパママ教室  
に参加してみませんか

市は、出産を迎える妊婦とその夫を対象に妊娠・出

産についての理解を深めるため、もうすぐパパママ教室を開きます。

**場所** 松尾コミュニティセンター  
**持ち物** 母子健康手帳

11月27日(土)

**日時** 午後1時から3時まで(受け付け午後0時から1時まで)  
**内容** お産についての講話、沐浴・妊婦体験

**申込期限** 11月25日(木)

1月29日(土)

**日時** 午前9時半から午後0時半まで(受け付け午前9時から9時半まで)  
**内容** 歯と栄養についての講話、着替え・おむつ替え練習

**申込期限** 1月21日(金)

3月26日(土)

**日時** 午後1時から3時まで(受け付け午後0時から1時まで)  
**内容** お産についての講話、沐浴・妊婦体験

**申込期限** 3月24日(木)

**問い合わせ先** 健康福祉課健康推進係(☎・内線1095)

新型コロナウイルス感染症が  
疑われる場合の相談先

発熱など症状がある場合

- ▶かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話相談する。
- ▶かかりつけ医がない場合や夜間・休日では相談先に困る場合は、受診・相談センターに電話相談する。

発熱など症状がない場合

- ▶全般的な相談は、一般相談窓口で電話相談する。
- ▶相談先
- ▶受診・相談センター(☎ 019-651-3175)
- ▶一般相談窓口(☎ 019-629-6085)

日本遺産の魅力を表示

市博物館では、日本遺産に関連する文化財などを紹介する特別企画展を開きます。

展示期間

11月5日(金)から28日(日)まで

**展示内容** 「奥南部漆物語」安比川流域に受け継がれる伝統技術「の構成文化財」

**入場料** 大人210円、団体150円(20人以上)、中学生以下無料 ※5日(金)から7日(日)までは入場無料です。



江戸時代末期に作られた潤塗吸椀

人権擁護委員による  
特設相談所を開設

市は、人間関係などの相談に応じ、問題解決の手伝いをする無料の特設人権相談を行います。

国から委嘱された人権擁護委員が各地区で相談所を設けます。

相談は予約不要で、秘密は厳守されます。気軽に相談してください。※左記の日程以外にも事前の連絡で対応が可能ですので、問い合わせてください。

西根地区

**日時** 12月6日(月)午前9時から正午まで

場所

西根地区市民センター

松尾地区

**日時** 12月7日(火)午前9時から正午まで

場所

市役所本庁舎

安代地区

**日時** 12月8日(水)午前9時から正午まで

**場所** 荒屋コミュニティセンター

分かりやすく学べる  
糖尿病予防教室開催



人権イメージキャラクター KEM

市は、市民を対象に糖尿病の原因や予防法、食事の取り方、運動の方法などを学ぶ糖尿病予防教室を開きます。

**日時** 11月24日(水)午前10時から11時半まで

※午前9時半から血圧測定や体組成測定(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量など)の健康チェックを受けることができます。

**場所** 市役所多目的ホール棟

**内容** ①講話と実技(演題)「有酸素運動、タオル体操」講師(公財)県スポーツ振興事業団指導員 ②健康チェック

**持ち物** 動きやすい服装で、内履き、飲み物(お茶や水)を持参してください。また、令和3年度特定健診を受けた人は、結果表を持参してください。

**申込期限** 11月17日(水)

**問い合わせ先** 健康福祉課健康推進係(☎・内線1190)



市環境基本計画(案)へ  
意見を募集します

市は、環境の保全と創造に関する施策の総合的で計画的な推進を図るため、平成24年3月に「八幡平市環境基本計画」を策定し、さまざまな施策

**その他** 二戸市の浄法寺歴史民俗資料館でも同日程で特別企画展を開きます。

**問い合わせ先** 市博物館(☎63・1122)

を行ってきました。このたび、10年間の計画期間が満了することから、令和4年度から13年度までの第2次の計画を策定します。

これまでの計画の成果や課題、8月に市民の皆さんに協力いただいた意識調査の結果を整理し、計画案を作成しましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

**募集期間** 11月11日(木)から11月30日(火)まで

**閲覧場所** 市民課または西根・安代各総合支所窓口のほか、市ウェブサイトからも閲覧できます。

**提出方法** 様式は自由で、住所・氏名・電話番号・意見などを記載の上、持参または郵送、ファクス、メールで提出してください。

なお、意見記録の正確さを期すため、電話や口頭には



よる意見などは受け付けません。

**公表方法** 取りまとめの上、市ウェブサイトで公表します(氏名等は公表しません)。また、意見に対する市の考え方や、修正をした場合の修正内容も併せて公表します。

**問い合わせ先** 市民課環境衛生係(☎・内線1069)

おわびと訂正

広報はちまんだい令和3年10月7日号(No.316)の20ページ「知ってナッ得 みんなの安心」の記事で、「被書届け」を12件と記述しましたが、正しくは「相談」が12件でした。おわびして訂正します。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!**

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント  
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!  
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!  
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ「会員登録!!」

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。