

暮らしの情報カレンダー

10月18日～11月14日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking」はいきんぐレディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10/18 小児救急病院 (日赤) ■博物館休館日 ■田頭コミセン=干支のくるみ絵講座 9:00～12:00 ■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(安代地区体育館) ■寺田コミセン=子どもまつり 13:00～16:00 ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:30	19 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=骨盤体操教室 13:30～14:30(市総合運動公園体育館)	20 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン=トレッキング講座「鯨山」 7:15～18:10(大槌町) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■松尾コミセン=つまみ細工講座 10:00～12:00 ■体育協会=骨盤体操教室 13:30～14:30(安代地区体育館) ■寺田コミセン=「みんなの茶の間」講座 13:30～15:30	21 小児救急病院 (日赤) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(畑コミセン) ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	22 小児救急病院 (国立) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(浅沢コミセン) ■健康福祉課=子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)
25 小児救急病院 (中央) ■博物館休館日	26 小児救急病院 (日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=マープルアート講座 10:00～12:00 ■体育協会=骨盤体操教室 13:30～14:30(市総合運動公園体育館)	27 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■体育協会=骨盤体操教室 13:30～14:30(安代地区体育館)	28 小児救急病院 (中央) ■健康福祉課=大腸がん検診検体受取【受付】 8:30～18:00(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=第15回市民秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 8:30～15:00(松尾総合運動公園)	29 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市総合運動公園体育館)
11/1 小児救急病院 (中央) ■博物館休館日	2 小児救急病院 (日赤) ■図書館休館日	3 小児救急病院 (国立) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局	4 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日	5 小児救急病院 (日赤)
8 小児救急病院 (日赤) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00	9 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	10 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=大更ふれあい大学【第6回講座】 10:00～12:00 ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:50(松尾地区内)	11 小児救急病院 (日赤) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	12 小児救急病院 (中央) ■田頭コミセン=のびのび健康体操教室 10:00～11:00 ■寺田コミセン=健康料理教室 10:00～14:00

Saturday	Sunday
23 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭コミセンまつり作品展示会 9:00～17:00 ※27日まで(最終日は15時終了) ■寺田コミセン=自主防災組織研修会 13:30～15:00	24 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第16回市長杯争奪市民野球大会 7:15～16:00(市総合運動公園野球場ほか) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)日本調剤薬局
30 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■博物館=東北文化の日により入館無料 ※31日まで	31 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第16回市長杯争奪市民野球大会 7:15～(市総合運動公園野球場ほか) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
6 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■松尾コミセン=松尾地区ふれあいまつり 9:00～16:00 ※7日まで(7日は15時終了) ■図書館=えほんの会 14:00～15:00	7 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第16回市クロスカントリー大会兼第12回市スポーツ少年団駅伝祭り 9:00～12:00(松尾総合運動公園) ■博物館=企画展示解説会 13:30～14:00 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
13 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00▶Tom&Tam Story Time 15:00～15:30	14 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ■体育協会=第48回市男女混合バレーボール大会 9:00～12:00(市総合運動公園体育館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)	かづの厚生病院(☎23-2111)
八幡平市立病院(☎76-3111)	福永医院(☎35-3117)
平館クリニック(☎74-3120)	小坂町診療所(☎29-5500)
	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ **新型コロナウイルス感染症への対応による変更**
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性ありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
つぐみ薬局(☎76-2900)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
すみれ薬局(☎78-8075)	

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2・4木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
安代診療所(☎72-3115)	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	内科	第2・4木曜日 午前中

※ 八幡平市立病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	11月11日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1063)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています