

サークル・サークル

Vol.57

市内で活動、活躍する
団体・サークル・チーム
などを紹介

アドバンテージテニスクラブ

メンバー13人(8月31日現在)
会長：木村 和民＝温泉郷＝

◎活動何年目？きっかけは？

結成5年目です。元々別々のクラブで活動していましたが、クラブの統合などで「アドバンテージテニスクラブ」となりました。

◎活動の内容は？

その日、集まったメンバーでペアを組み、勝ち負けにこだわらず、時間の許す限りダブルスの試合をしています。対戦相手やペアを変えながらやるので、コミュニケーションを大切にしながら楽しんでプレーしています。長年テニスを続けている人や最近始めた人など実力はバラバラですが、レベルに合わせて試合をしているの



鋭いサーブを打つ会長



でテニスを楽しむことができます。テニスが好きな人同士のつながりで仲間と知り合い楽しく活動しています。

◎活動の魅力は？

さまざまな年代の人とおしゃべりを楽しみながら体を動かせるところです。屋内のため天候に左右されず気軽にできるのも魅力です。

◎活動をして感じる効果は？

前後左右に動き、静と動を繰り返し行うため足腰や心肺機能を鍛えることができます。また、状況を判断しながらラリーをするので脳の活性化にもつながります。ボールを打つときの爽快感はストレス発散になります。

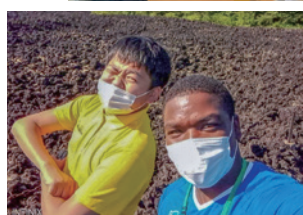
◎活動日・場所は？

火曜日と木曜日の午前10時から正午までアリーナまつおで活動しています。年齢、性別を問いませんので、テニスが好きな人や興味がある人はぜひ見学にきてください。

■問い合わせ先 会長 木村(78-2949)

練習

向かうバス
ライメンを前に笑顔で
記念撮影をする選手



自転車競技メカニックのエリック氏と1枚

事

前合宿は、新型コロナウイルスの感染予防のため選手や職員に行動制限が講じられ、慣れない環境の中でも選手たちは不満など言うことなく協力してくれました。大会前で不安もあったと思いましたが、精神面においても一流な感じました。

東 京五輪に出場するルワンダ選手団に帯同し、選手村まで行ってきました。開会式でリンドウを持って行進している姿を見たときは、思わず胸が熱くなりました。



今月の担当
ちから
吉田 力 さん

私

は今後、八幡平市に定住し、プログラミング教室やフリースクールの開校などITを活用した事業を展開していこうと思っています。加えてホストタウン事業でつながりをもったルワンダとの交流も継続していきたいです。

地域
おこし
協力
隊
だ
よ
り

Vol.88