

暮らしの情報カレンダー

8月16日～9月19日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

🌙 Monday	🔥 Tuesday	💧 Wednesday	🌳 Thursday	🏠 Friday
8/16 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日 ■まちづくり推進課＝定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■西根総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン)	17 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝▶胃がん検診【受付】 6:30～8:30(田頭コミセン)▶子宮頸がん検診【受付】 13:30～14:30(田山スポーツ交流館)	18 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝胃がん検診【受付】 6:30～8:30(安代地区体育館)	19 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝胃がん検診【受付】 6:30～8:30(安代地区体育館) ■松尾コミセン＝陶芸教室 10:00～12:00 ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00 ■体育協会＝シェイプアップ運動教室 14:00～15:30(市総合運動公園) ■寺田コミセン＝茶道教室寺子屋 15:30～16:45	20 小児救急病院 (国 立) ■安代総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■体育協会＝シェイプアップ運動教室 18:00～19:30(安代地区体育館)
23 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■健康福祉課＝健診結果説明会 10:00～11:30(田山コミセン)、13:30～15:00(荒屋コミセン)	24 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝▶乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)▶献血【受付】 9:30～12:00(安代総合支所) ■田頭コミセン＝寺子屋「折り紙教室」 10:00～12:00	25 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝胃がん検診【受付】 6:30～8:30(寺田コミセン)	26 小児救急病院 (中 央) ■寺田コミセン＝幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■体育協会＝シェイプアップ運動教室 14:00～15:30(安代地区体育館)	27 小児救急病院 (日 赤) ■健康福祉課＝親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会＝シェイプアップ運動教室 18:00～19:30(市総合運動公園)
■議会議務局＝市議会9月定例会・議案上程、議案審議ほか(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・一般質問(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・一般質問(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・一般質問(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定)
30 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日)	31 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン＝七時雨大学 10:00～15:00	9/1 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～14:50(松尾地区内) ■体育協会＝ヨガ教室 14:00～15:30(市総合運動公園)	2 小児救急病院 (中 央) ■松尾コミセン＝移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	3 小児救急病院 (国 立) ■大更コミセン＝大更ふれあい大学・大更婦人学級「移動研修」 8:00～17:00(三陸方面) ■体育協会＝ヨガ教室 18:00～19:30(安代地区体育館)
■議会議務局＝市議会9月定例会、決算特別委員会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会、決算特別委員会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会、決算特別委員会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会、決算特別委員会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・休会(予定)
6 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日	7 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン＝移動図書 13:00～15:00(荒沢地区) ■寺田コミセン＝平館、寺田合同自治公民館研修 15:00～17:00	8 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン＝移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■健康福祉課＝3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会＝ヨガ教室 14:00～15:30(安代地区体育館)	9 小児救急病院 (中 央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田コミセン＝茶道教室寺子屋 15:30～16:45	10 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝胃がん検診【受付】 6:30～8:30(松尾コミセン) ■大更コミセン＝大更ふれあい大学「グラウンド・ゴルフ」 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ■体育協会＝ヨガ教室 18:00～19:30(市総合運動公園)
■議会議務局＝市議会9月定例会、決算特別委員会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・休会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会、決算特別委員会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・休会(予定)	■議会議務局＝市議会9月定例会・委員長報告ほか(予定)
13 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日 ■図書館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00	14 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■田頭コミセン＝寺子屋「パステルアート教室」 10:00～12:00 ■健康福祉課＝1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	15 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課＝▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:30(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン＝成人講座「料理教室」 10:00～12:00 ■体育協会＝ヨガ教室 14:00～15:30(安代地区体育館)	16 小児救急病院 (中 央) ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00 ■松尾コミセン＝輝栄大学「グラウンド・ゴルフ」 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ■寺田コミセン＝幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)	17 小児救急病院 (日 赤) ■安代総合支所＝定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■健康福祉課＝▶親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟)▶献血【受付】 9:30～11:30、13:00～16:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会＝ヨガ教室 18:00～19:30(市総合運動公園)

🏠 Saturday	🌞 Sunday
21 小児救急病院 (日 赤) ■市役所閉庁日	22 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)森整形外科・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)あさひ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
28 小児救急病院 (国 立) ■市役所閉庁日	29 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■文化スポーツ課＝八幡平ヒルクライム 7:00～12:00(若手県側八幡平アスビーテライン) ■博物館＝博物館へ行こう！ 13:30～15:00 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)日本調剤薬局
4 小児救急病院 (日 赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会＝第16回市民バドミントン大会 8:30～14:00(松尾コミセン) ■図書館＝えほんの会 14:00～15:00 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局	5 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日
11 小児救急病院 (日 赤) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課＝胃がん検診【受付】 6:30～8:30(松尾コミセン) ■図書館＝▶おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局	12 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課＝胃がん検診【受付】 6:30～8:30(松尾コミセン) ■マイナバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ■体育協会＝第5回東北選抜小中学生相撲大会 9:00～17:00(松尾相撲場) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
18 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■図書館＝八幡平短歌会 13:00～15:30	19 小児救急病院 (国 立) ■市役所閉庁日 ■五日市コミセン＝男の料理教室 14:00～16:00

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
森整形外科(☎76-2318)	かづの厚生病院(☎23-2111)
八幡平市立病院(☎76-3111)	本田医院(☎35-3002)
平館クリニック(☎74-3120)	小坂町診療所(☎29-5500)
東八幡平病院(☎78-2511)	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトで確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
あさひ薬局(☎75-2227)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)	日本調剤薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
すみれ薬局(☎78-8075)	

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2・4木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経内科	第3木曜日 10:00～
	内科	第2・4木曜日 午前中
※ 八幡平市立病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。		

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	8月20日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
	9月17日(金) 10:00～15:00		
年金相談(要予約)	9月9日(休) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1063)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。