



## 斉藤 優 さん

●さいとう・すぐる 松尾中学校3年。夏は野球部、冬はスキー部に所属し、前期まで生徒会長を務めた。今季は、得意のスラローム種目で東北中学校スキー大会5位、全国中学校スキー大会8位と強豪ひしめく大会で入賞。目標はバンクーバー五輪日本代表の皆川賢太郎選手。「優柔不断な性格」と自己分析する。血液型A型のやぎ座。八幡平市松尾寄木在住。

## 調

子は良く、何か感じるものがあつた。全国から200人近い選手が出場した全国中学校スキー大会の入賞を果たした斉藤優君は、大会をこう振り返った。

シーズン中はスキー漬け。合宿から大会へと転戦する

日々を送る優君。地元開催の大会に向けた合宿の中で、自分の弱点を克服できたところが「自信になった」と語る。昨季までは本番で緊張してしまい、自分の実力を出せずに終わっていたが、今季は自信に裏付けられた精神的

な余裕がある。練習どおりの滑りをできることが良い結果を生む。好調さをあらわすかのように優君は「前よりスキーが好きになりました」と笑顔を見せた。そんな優君が、もっとも大切だと考

えるのは、基礎・基本を

大事にすること。スキーの技術もさることながら、あいさつなど礼儀も重視する。「それができなければ強くなれません」と言い切る姿はまさにスポーツマンだ。

この春進学して、高校生として迎える来季は、地元八幡平市でインターハイが開催される。「必ず出場できるように、もっと練習しなければ」と意気込む。上位陣はターンの質が高いという。トップレベルの選手と渡り合うための修正点は見えている。次のステップを目指し、自信に満ちた表情で足早に練習へ向かった。



## 全国トップは 100分の1秒を 競う世界 ターンの質を もっと向上させたい



【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

2010 winter season

### 3歳から始める キッズスキープログラム

楽しく雪と触れ合い  
遊びながら上達!

レッスン料	通常	レンタル付
1日(4h)	6,800円	8,000円
2日(8h)	12,000円	15,000円

※前日までにお申し込みください。

パークづくりの名人が全国から結集!

### パークフェスタ2010 in 八幡平リゾート

●期日● 2010年3月13日(土)・14日(日)  
●会場● 八幡平リゾートパノラマスキー場

詳しくはホームページをご覧ください。  
お得なプランもございます。

○前売り入場券のご案内  
専用チラシの前売セット券申込書にご記入のうえ、お申し込みください

13日または14日の  
入場券+リフト1日券セット  
**3,700円**

13・14日の2日間の  
入場券+リフト2日券セット  
**6,500円**

※シーズン券をお持ちの方は  
入場料1,000円となります。

八幡平の自然が  
癒れた身体を  
癒してくれます。

掛け流し  
天然温泉

「八幡平の湯」  
日帰り入浴歓迎  
12:00~20:00  
大人600円 子ども400円

TEL0195-78-4111 [www.hachimantai.co.jp](http://www.hachimantai.co.jp)

TEL0195-78-2577  
TEL0195-78-3456

八幡平リゾート 検索