

◆22年度各種検診申込について(お知らせ)

市が22年度に実施する各種検診の意向調査のため、各種検診申込書を対象となる人へ配布します。期限内の提出にご協力をお願いします。

▽調査期間

1月7日(木)から20日(水)

▽対象年齢

各検診ごとに対象年齢が違います。申込書の検診名の上に「**」が記載されて見えない検診は、受診対象外ですので申し込みできません。

▽記入の仕方

各検診ごとにそれぞれ「受ける」「病院(治療中も含む)」「職場、人間ドックで受ける」「入院、不在、高齢で受けられない」「受けない」の該当する欄のいずれかに必ず○を記入して、期限までに申込書を配布した班長または行政連絡員に提出してください。

◆人間ドック・脳ドック受診料助成の申し込み

市は、人間ドック・脳ドックの受診料を助成しています。助成を受けるためには、事前の申し込みが必要です。対象者のいる世帯には各種検診申込書に「ドック受診料金助成申込書」を同封していますので、各種検診申込書と一緒に

提出するか、市市民部保健課または松尾・安代総合支所、田山支所に提出してください。

▽申込期限 2月26日(金)

※検診申込書、ドック受診料金助成申込書の提出がない場合は、来年度のドック受診料の助成を受けられませんので、ご注意ください。

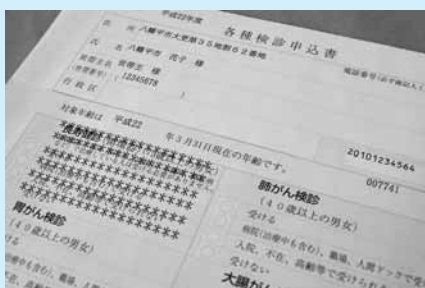
◆21年度脳ドック受診料助成申請期限迫る

21年度の脳ドックを申し込んで、まだ受診していない人は1月31日(日)までに受診してください。また、助成金申請書を2月5日(金)までに市市民部保健課または松尾・安代総合支所、田山支所に提出してください。

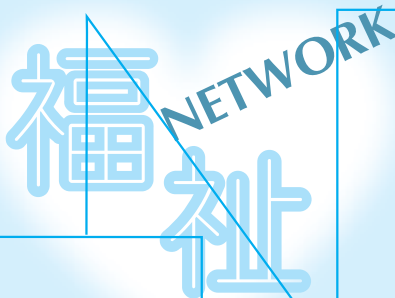
この申請期限を過ぎると受診料の助成が受けられなくなりますので、お早めに手続きをお願いします。

保健のひろば

☎76-2111・内線1151 市市民部保健課



期限内の提出にご協力ください



環境のみらい

☎76-2111・内線1137 市市民部市民課



暖房の設定温度は20度を目安に

介護のココロ

☎76-2111・内線1184 市地域包括支援センター

◆認知症サポーター養成講座を開催しています

わが国では、85歳以上の4人に1人が認知症と言われ、市の高齢者人口9,236人(21年10月末時点)のうち、約1,000人の高齢者に認知症の症状がみられています。

市は、多くの人に認知症について学んでもらうため、認知症サポーター養成講座を開催しています。

「認知症になっても、思い出の詰まったわが家で生活できる地域」を目指すには、皆様のご理解とご協力が必要です。

連絡をいただければ市内どこでも講座を開催します。参加者は何人でもかまいません。希望する場合は、市地域包括支援センターまでお気軽にお電話ください。



◆家庭でできる冬の省エネ

▷ファンヒーター・エアコンで省エネ

◦室温は20度を目安にして、暖房は必要な時だけ使いましょう。

◦カーテンを利用し、窓から冷気が入るのを防ぎましょう。

▷電気こたつで省エネ

◦こたつ布団に、上掛けと敷布団を併せて使い、設定温度は低めにしましょう。

▷電気カーペットで省エネ

◦部屋の広さや用途にあったものを選びましょう。

▷お風呂で省エネ

◦入浴は間隔をあけずに入りましょう。

◦シャワーは流しっぱなしにしない。

◦必ずフタをしましょう。

▷家族団らんで省エネ

◦家族で過ごす時間を増やし、人のいない部屋の照明や暖房を切りましょう。



みんなで心を込めて育てた 田小米をおいしく食べてね



観光客や市民などにがんばって販売する児童たち

参加した遠藤亜美さんは「貴重な体験をして自分たちのためになっただけでなく、収益を寄付して世の中のためになりたい、とても良かったと思います」と学んだ様子でした。

「いわれてっこの一等米。1.5キログラムに袋詰めをして、田植えや稲刈りの写真と」がくぼって育てたので、おいしく

この米は、児童たちが育てた「いわれてっこの一等米。1.5キログラムに袋詰めをして、田植えや稲刈りの写真と」がくぼって育てたので、おいしく

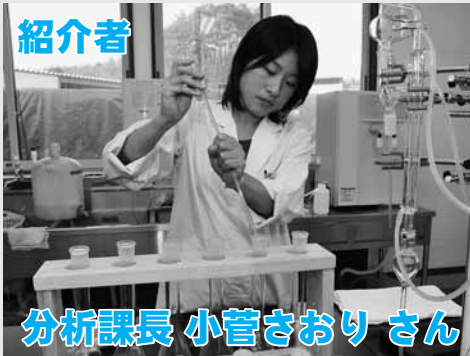
田頭小学校(菊池忠雄校長、児童134人)の5年生17人は12月6日、道の駅にしねで米の販売を行いました。



国道282号沿いでも元気に呼び掛け

食べてください」などのメッセージを添えて1袋500円で販売しました。

当日はあいにくの雨模様ながら、児童たちは元気良く呼び込みや販売を行い、用意した60袋を約30分で完売しました。収益金の一部は、歳末助け合い運動とユニセフに寄付し、福祉に役立ちます。



紹介者

分析課長 小菅さおりさん

▼どんな会社ですか
水稲や園芸用の培養土の製造・販売を行っています。社員みんなが自分の仕事が好きで責任感があり、とても前向きに取り組んでいる会社です。

▼どんな仕事をしていますか
三研ソイル株式会社での分析

▼今後の展望は
新たにスタートした土壌分析研究所で、農家さんの土壌改良のアドバイスなどを通じて、安全な作物作りのお手伝いをしていきたいです。

▼仕事で心掛けていることは
工場の分析では、迅速・正確・丁寧を心掛けています。これだけ製品監理を厳重にしている工場は、ほかにないと思いますよ。

まちの企業探検隊①

三研ソイル(株)

若き企業人による会社紹介

所在地：八幡平市西根寺田11-50-26
 資本金：1,500万円
 代表者：遠藤良三
 設立：昭和57年7月
 従業員数：49人
 電話番号：77-2021
 事業内容：水稲用・園芸用培養土の製造・販売
 主な取引先：JAグループ