

土 Saturday	日 Sunday
<b>23</b> 小児救急病院 (こども) ■寺田公民館・フラダンス教室 13:30～15:00 ■市立図書館・朗読を楽しむ会・読書マラソン表彰式 13:30～15:00 ■体育協会・トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館	<b>24</b> 小児救急病院 (中央) ■市立図書館・おはなしのじかん 15:00～15:30 ■体育協会・市民ソフトバレーボール大会 9:00～・市総合運動公園体育館
<b>30</b> 小児救急病院 (こども) ■寺田公民館・フラダンス教室 13:30～15:00	<b>31</b> 小児救急病院 (医大)
<b>6</b> 小児救急病院 (こども) ■寺田公民館・フラダンス教室 13:30～15:00 ■市立図書館・新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、短歌を楽しむ会 13:00～15:00	<b>7</b> 小児救急病院 (医大) ■寺田公民館・女子バレーボール大会 9:00～14:00 ■市立図書館・3歳児親子図書館訪問 10:00～10:30・安代若者センター ■体育協会・松尾地区スキー大会 八幡平リゾートパノラマスキー場ほか
<b>13</b> 小児救急病院 (医大) ■寺田公民館・フラダンス教室 13:30～15:00 ■体育協会・三ヶ田礼一杯ジュニアスキー大会 田山スキー場 ■市立図書館・3歳児親子図書館訪問 10:00～14:00	<b>14</b> 小児救急病院 (中央) ■田頭公民館・地区ドッチビー大会 9:00～・西根地区体育館 ■市立図書館・3歳児親子図書館訪問 10:00～14:00 ■体育協会・市民フットサル大会 9:00～・アリーナまつお
<b>20</b> 小児救急病院 (こども) ■地域振興課・行政相談 9:00～12:00・西根地区市民センター	<b>21</b> 小児救急病院 (医大) ■体育協会・西根地区バレーボール大会 9:00～・市総合運動公園体育館ほか、トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館

休日当番医 (昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
1月24日(日)	(市 内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
1月31日(日)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131
2月7日(日)	(市 内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
2月11日(休)	(市 内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
2月14日(日)	(市 内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131
2月21日(日)	(市 内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	カレンダー内の
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	日付右側に毎日
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	掲載しています
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

### 【小児救急病院の選び方】

#### ◆平日・土曜日の夜間

19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

#### ◆日曜日・祝日

9:00～17:00→休日当番医  
 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院 (☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 午後2時～
	腎臓	第3月曜日 午後2時～
	血液	第3水曜日 午後2時～
	神経	第3木曜日 午後2時～
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
安代診療所 (☎72-3115)	循環器※	第2水曜日 午後1時半～
	外科	毎週木曜日 午前中
田山診療所 (☎73-2126)	脳神経外科	第1・3木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。

# 暮らしの情報カレンダー

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p><b>1/18</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・乳児健診 受付 13:00~13:30・西根地区市民センター、松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所</p> <p>■松尾地域振興課・松尾地区行政相談 9:00~12:00・市総合福祉センター</p> <p>■寺田公民館・日本民謡教室 13:30~15:30、ピニールバレーボールリーグ戦 19:00~・寺田柔剣道場</p> <p>■安代地区公民館・健康教室 10:00~・五日市公民館</p> <p>■市立図書館・『昭和史』を学ぶ会 13:30~15:30</p>	<p><b>19</b> 小児救急病院 (川久保)</p> <p>■市民課・犬猫引き取り 10:30・松尾総合支所、10:45・市役所</p> <p>■保健課・2歳6カ月児歯科健診 受付9:15~9:30、1歳児健診 受付13:00~13:30・西根地区市民センター</p> <p>■田頭公民館・曙大学新年交賀会 10:00~14:00</p> <p>■平館公民館・子ども映画会 9:45~・平館保育園</p> <p>■松尾地区公民館・かたの手編み講座 10:00~・松尾ふれあい文化伝承館</p> <p>■市立図書館休館日</p>	<p><b>20</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■地域振興課・西根地区行政相談 9:00~12:00・西根地区市民センター</p> <p>■安代地域振興課・安代地区行政相談 9:00~12:00・安代総合支所</p> <p>■寺田公民館・七時雨大学 10:00~15:00</p> <p>■畑公民館・ラペリスフラワー教室 9:00~15:00</p>	<p><b>21</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課・もうすぐパパママ教室 受付9:10~9:30・田頭公民館、乳児健康相談離乳食講習会 受付9:30~9:50・田頭公民館、年金相談 10:00~16:00・西根地区市民センター</p> <p>■大更公民館・自遊人の生きがい講座 10:30~</p> <p>■平館公民館・学童クラブ映画会 16:00~・平館小学校</p> <p>■寺田公民館・幼児映画会 10:00~、子ども映画会 15:20~</p>	<p><b>22</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■生涯学習課・県民体育大会スキー競技会 ~1月25日・安比高原スキー場ほか</p> <p>■田頭公民館・バレエエクササイズ 10:00~12:00</p>
<p><b>25</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所</p> <p>■寺田公民館・日本民謡教室 13:30~15:30</p>	<p><b>26</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■田頭公民館・布ぞうり作り教室 9:30~16:00</p> <p>■寺田公民館・詩吟講座 13:30~15:30</p> <p>■松尾地区公民館・かたの手編み講座 10:00~・松尾ふれあい文化伝承館</p> <p>■市立図書館休館日</p>	<p><b>27</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■寺田公民館・オカリナ教室 10:00~12:00</p> <p>■松尾地区公民館・フラダンス講座 13:00~・松尾ふれあい文化伝承館</p> <p>■畑公民館・ラペリスフラワー教室 9:00~15:00</p>	<p><b>28</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・全血献血 9:30~11:00・市役所、12:15~13:30・アステラス東海(株)西根工場、15:00~16:00・マックスパリュ西根店</p>	<p><b>29</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■保健課・親子教室 受付9:40~9:55・西根地区市民センター、幼児相談 受付11:30~11:40・西根地区市民センター</p> <p>■生涯学習課・東日本バイアスロン競技大会 ~1月31日・田山バイアスロン競技場</p>
<p><b>2/1</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所</p> <p>■寺田公民館・日本民謡教室 13:30~15:30</p> <p>■市立図書館休館日</p>	<p><b>2</b> 小児救急病院 (川久保)</p> <p>■市民課・犬猫引き取り 11:00・安代総合支所</p> <p>■保健課・乳児健診 受付13:00~13:30・西根地区市民センター</p> <p>■松尾地区公民館・かたの手編み講座 10:00~・松尾ふれあい文化伝承館</p> <p>■市立図書館休館日</p>	<p><b>3</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・3歳児健診 受付13:00~13:30・西根地区市民センター</p> <p>■全中事務局・全国中学校スキー大会 ~2月6日・安比高原スキー場ほか</p> <p>■松尾地区公民館・移動図書 12:30~15:45・松尾地区</p>	<p><b>4</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■寺田公民館・幼児映画会 10:00~10:30、子ども映画会 15:20~16:00</p> <p>■松尾地区公民館・移動図書 12:30~15:45・松尾地区</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p>	<p><b>5</b> 小児救急病院 (中央)</p>
<p><b>8</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所</p> <p>■体育協会・トレーニング室利用講習会 18:30~20:30・市総合運動公園体育館</p>	<p><b>9</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・1歳児健診 受付13:00~13:30・西根地区市民センター</p> <p>■寺田公民館・詩吟講座 13:30~15:30</p> <p>■安代地区公民館・「りんどう号」巡回 荒沢地域</p> <p>■市立図書館休館日</p>	<p><b>10</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■市民課・人権相談 9:00~12:00・西根地区市民センター、松尾総合支所、田山公民館</p> <p>■寺田公民館・オカリナ教室 10:00~12:00</p> <p>■安代地区公民館・「りんどう号」巡回 田山地域</p> <p>■畑公民館・高齢者・保健指導と栄養教室 10:00~13:00・安代老人憩の家</p>	<p><b>11</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■体育協会・県・市スポーツ少年団スキー大会 田山スキー場ほか</p>	<p><b>12</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■田頭公民館・バレエエクササイズ 10:00~12:00</p> <p>■寺田公民館・世代交流運動会 9:00~・寺田柔剣道場</p> <p>■畑公民館・高齢者・保健指導と栄養教室 10:00~13:00・安代老人憩の家</p> <p>■市立図書館・あみぐるみ教室 10:00~15:00</p>
<p><b>15</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所</p> <p>■松尾地域振興課・松尾地区行政相談 9:00~12:00・市総合福祉センター</p> <p>■市立図書館・『昭和史』を学ぶ会 13:30~15:30</p>	<p><b>16</b> 小児救急病院 (川久保)</p> <p>■市民課・犬猫引き取り 10:30・松尾総合支所、10:45・市役所</p>	<p><b>17</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課・1歳6カ月児健診 受付13:00~13:30・西根地区市民センター</p> <p>■安代地区公民館・ストレッチ体操 10:00~11:30・細野活性化センター</p> <p>■畑公民館・ラペリスフラワー教室 9:00~15:00</p>	<p><b>18</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■保健課・乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30~9:50・安代保健センター、年金相談 10:00~16:00・西根地区市民センター</p> <p>■市立図書館・本のクリニック・ボランティア懇談会 10:00~15:00</p>	<p><b>19</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■市立図書館・巡回資料展「文学賞受賞図書展」~2月28日まで</p>