

土 Saturday	日 Sunday
<p><b>28</b> 小児救急病院 (こども)</p> <p>■寺田公民館・シェイプアップヨガ教室 13:30～15:00</p>	<p><b>29</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■体育協会・岩手郡バレーボール選手権大会 9:00～・市総合運動公園体育館、トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館</p>
<p><b>5</b> 小児救急病院 (こども)</p> <p>■平館公民館・平館公民館まつり 9:00～16:00、なんでも道場 9:00～12:00</p> <p>■寺田公民館・シェイプアップヨガ教室 13:30～15:00</p> <p>■市立図書館・新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、クリスマスお話し会 13:30～15:00</p>	<p><b>6</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■平館公民館・平館公民館まつり 9:00～15:00</p> <p>■体育協会・トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館</p>
<p><b>12</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■田頭公民館・マネーじゅく 10:00～12:00</p> <p>■市立図書館・短歌を楽しむ会 13:00～15:30</p>	<p><b>13</b> 小児救急病院 (日赤)</p>
<p><b>19</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>■体育協会・トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館</p>	<p><b>20</b> 小児救急病院 (医大)</p> <p>■地域振興課・西根地区行政相談 9:00～12:00・西根地区市民センター</p> <p>■保健課・もうすぐパパママ教室 受付9:40～10:00・田頭公民館</p>

休日当番医 (昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
11月23日(月)	(市 内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
11月29日(日)	(市 内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
12月6日(日)	(市 内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
12月13日(日)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002
12月20日(日)	(市 内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	カレンダー内の
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	日付右側に毎日
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	掲載しています
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

### 【小児救急病院の選び方】

#### ◆平日・土曜日の夜間

19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

#### ◆日曜日・祝日

9:00～17:00→休日当番医  
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院 (☎76-3111)	呼 吸 器	第1月曜日 午後2時～
	腎 臓	第3月曜日 午後2時～
	血 液	第3水曜日 午後2時～
	神 経	第3木曜日 午後2時～
	糖 尿 病※	毎週火曜日 午前中
	循 環 器※	第2水曜日 午後1時半～
安代診療所 (☎72-3115)	外 科	毎週木曜日 午前中
田山診療所 (☎73-2126)	脳神経外科	第1・3木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。

# 暮らしの情報カレンダー

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<b>11/23</b> 小児救急病院 (医大) <b>勤労感謝の日</b>	<b>24</b> 小児救急病院 (中央) <b>■市民課・犬猫引き取り</b> 10:30・松尾総合支所、 10:45・市役所 <b>■田頭公民館・料理教室</b> 9:00~12:00 <b>■平館公民館・平館学童クラブ映画会</b> 16:00~17:00・平館小学校 <b>■寺田公民館・詩吟講座</b> 13:30~15:30、七時雨大学 10:00~15:00 <b>■安代地区公民館・健康体操(細野地域)</b> 10:30~12:00・安代老人憩いの家 <b>■市立図書館休館日</b>	<b>25</b> 小児救急病院 (日赤) <b>■大更公民館・子ども映画会</b> 15:15~16:00・大更保育所 <b>■寺田公民館・オカリナ教室</b> 10:00~12:00 <b>■松尾地区公民館・エコクラフトバック講座</b> 9:30~15:00・松尾ふれあい文化伝承館	<b>26</b> 小児救急病院 (中央) <b>■大更公民館・子ども映画会</b> 14:20~15:00・東大更児童館 <b>■平館公民館・子ども映画会</b> 9:45~10:45・平館保育園 <b>■寺田公民館・幼児映画会</b> 10:00~10:30・寺田保育所、子ども映画会 15:20~16:00 <b>■安代地区公民館・そば打ち&amp;紙芝居</b> 9:30~14:30・五日市公民館 <b>■市立図書館・利用者懇談会</b> 15:00~16:00	<b>27</b> 小児救急病院 (中央) <b>■保健課・親子教室 受付</b> 9:40~9:55・西根地区市民センター、 <b>幼児相談 受付</b> 11:30~11:40・西根地区市民センター <b>■田頭公民館・バレエエクササイズ</b> 10:00~12:00
<b>30</b> 小児救急病院 (中央) <b>■保健課・松尾地区健康相談</b> 10:00~12:00・松尾総合支所	<b>12/1</b> 小児救急病院 (川久保) <b>■市民課・犬猫引き取り</b> 11:00・安代総合支所 <b>■保健課・乳児健診 受付</b> 13:00~13:30・西根地区市民センター <b>■寺田公民館・七時雨大学</b> 10:00~15:00 <b>■安代地区公民館・ふるしき活用講座</b> 13:30~15:00・若者センター <b>■市立図書館休館日</b>	<b>2</b> 小児救急病院 (日赤) <b>■寺田公民館・オカリナ教室</b> 10:00~12:00 <b>■市立図書館休館日</b>	<b>3</b> 小児救急病院 (医大) <b>■寺田公民館・幼児映画会</b> 10:00~10:30・寺田保育所、 <b>子ども映画会</b> 15:20~16:00 <b>■市立図書館・テーマ展「クリスマス特集」</b> <b>■広報はちまんたい発行日</b>	<b>4</b> 小児救急病院 (中央) <b>■市民課・人権相談</b> 10:00~15:00・西根地区市民センター、9:00~12:00・松尾総合支所、9:00~12:00・若者センター <b>■大更公民館・自遊人の生きがい講座(健康コース)</b> 10:00~15:00
<b>7</b> 小児救急病院 (中央) <b>■保健課・松尾地区健康相談</b> 10:00~12:00・松尾総合支所 <b>■田頭公民館・料理教室</b> 9:00~12:00	<b>8</b> 小児救急病院 (医大) <b>■保健課・1歳児健診 受付</b> 13:00~13:30・西根地区市民センター <b>■田頭公民館・曙大学</b> 10:00~15:00 <b>■寺田公民館・詩吟講座</b> 13:30~15:30 <b>■安代地区公民館・移動図書館車「りんどう号」巡回荒沢地域</b> <b>■市立図書館休館日</b> <b>■体育協会・トレーニング室利用講習会</b> 18:30~20:30・市総合運動公園体育館	<b>9</b> 小児救急病院 (中央) <b>■保健課・全血献血</b> 9:30~11:30・松尾総合支所、14:00~16:30・(株)ミサワテクノ岩手工場 <b>■寺田公民館・オカリナ教室</b> 10:00~12:00 <b>■松尾地区公民館・移動図書館</b> 12:30~15:45・松尾地区内 <b>■安代地区公民館・移動図書館車「りんどう号」巡回田山地域</b>	<b>10</b> 小児救急病院 (日赤) <b>■市民課・人権相談</b> 9:00~12:00・田山公民館 <b>■松尾地区公民館・移動図書館</b> 12:30~15:45・松尾地区内	<b>11</b> 小児救急病院 (医大) <b>■田頭公民館・バレエエクササイズ</b> 10:00~12:00 <b>■市立図書館・あみぐるみ教室</b> 10:00~15:00
<b>14</b> 小児救急病院 (医大) <b>■保健課・松尾地区健康相談</b> 10:00~12:00・松尾総合支所	<b>15</b> 小児救急病院 (川久保) <b>■市民課・犬猫引き取り</b> 10:30・松尾総合支所、 10:45・市役所 <b>■田頭公民館・エコクラフトかご作り教室</b> 9:00~16:00 <b>■寺田公民館・七時雨大学</b> 10:00~15:00 <b>■市立図書館休館日</b>	<b>16</b> 小児救急病院 (中央) <b>■保健課・3歳児健診 受付</b> 13:00~13:30・西根地区市民センター	<b>17</b> 小児救急病院 (日赤) <b>■保健課・乳児健康相談・離乳食講習 受付</b> 9:30~9:50・安代保健センター、 <b>社会保険事務相談</b> 10:00~16:00・市商工会 <b>■市立図書館・本のクリック</b> 10:00~15:00 <b>■広報はちまんたい発行日</b>	<b>18</b> 小児救急病院 (医大)