

土 Saturday	日 Sunday
24 小児救急病院 (こども) ■生涯学習課・安代地区芸術文化祭(展示発表) 安代地区体育館 (～25日) ■田頭公民館・公民館まつり(展示発表) 9:00～15:00 (～25日)・輪投げ交流会 10:00～11:30 ■体育協会・市ローラースキー・インラインスケート大会 9:00～・市総合運動公園	25 小児救急病院 (医大) ■田頭公民館・公民館まつり(ステージ発表) 9:40～15:00 ■市立図書館・おはなしのじかん 15:00～15:30 ■体育協会・市民バドミントン大会 8:30～・西根地区体育館、トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館
31 小児救急病院 (中央) ■生涯学習課・市芸術祭 西根地区体育館、西根地区市民センター (～11月1日)	11/1 小児救急病院 (日赤) ■生涯学習課・松尾地区ふれあいスポーツ大会(ソフトバレーボール) 9:00～・松尾地区体育館 ■体育協会・市クロスカントリー大会 9:00～・松尾総合運動公園
7 小児救急病院 (中央) ■市立図書館・新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、成人向け学習会「郷土を学ぶ」 18:30～20:00	8 小児救急病院 (医大) 生涯学習課・安代芸術文化祭(舞台発表) 13:00～16:00 安代小学校体育館 ■体育協会・西根地区男女混合バレーボール大会 9:00～・市総合運動公園体育館
14 小児救急病院 (こども) ■安代地区公民館・健康体操(ストレッチ) 10:00～11:30・五日市公民館 ■市立図書館・短歌を楽しむ会 13:00～15:30、おはなしのじかん 15:00～15:30 ■体育協会・松尾地区小学校フットサル大会 8:30～・アリーナまつお、トレーニング室利用講習会 9:30～11:30・市総合運動公園体育館	15 小児救急病院 (中央) ■体育協会・西根地区グラウンドゴルフ大会 9:00～・市総合運動公園多目的運動広場
21 小児救急病院 (医大)	22 小児救急病院 (中央) ■浅沢公民館・ふれあい集会 9:00～16:00

休日当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
10月25日(日)	(市 内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) なかのクリニック	0186-22-7335
11月1日(日)	(市 内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) いけがみクリニック	0186-30-0111
11月3日(火)	(市 内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500
11月8日(日)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
11月15日(日)	(市 内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
11月22日(日)	(市 内) 平舘クリニック	74-3120
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の 日付右側に毎日 掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

【小児救急病院の選び方】

◆平日・土曜日の夜間

19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)

上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日

9:00～17:00→休日当番医

19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)

上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院 (☎76-3111)	呼 吸 器	第1月曜日 午後2時～
	腎 臓	第3月曜日 午後2時～
	血 液	第3水曜日 午後2時～
	神 経	第3木曜日 午後2時～
	糖 尿 病※	毎週火曜日 午前中
	循 環 器※	第2水曜日 午後1時半～
安代診療所 (☎72-3115)	外 科	毎週木曜日 午前中
田山診療所 (☎73-2126)	脳神経外科	第1・3木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。

暮らしの情報カレンダー

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
10/19 小児救急病院 (中央) ■松尾地域振興課・松尾地区行政相談 9:00~12:00・市総合福祉センター ■市立図書館・『昭和史』を学ぶ会 13:30~15:30	20 小児救急病院 (川久保) ■地域振興課・西根地区行政相談 9:00~12:00・西根地区市民センター ■市民課・犬猫引き取り 10:30・松尾総合支所、10:45・市役所 ■松尾地域振興課・松尾地区移動行政相談 9:00~12:00・谷地中分館、13:00~16:00・北寄木分館 ■市立図書館休館日	21 小児救急病院 (医大) ■安代地域振興課・安代地区行政相談 9:00~12:00・畑公民館 ■体育協会・松尾地区屋内ゲートボール大会 8:30~・アリーナまつお	22 小児救急病院 (中央) ■農業委員会・農業者年金巡回相談 9:30~11:30・安代総合支所、10:00~15:00・市役所 ■安代地域振興課・安代地区行政相談 9:00~12:00・浅沢公民館 ■安代地区公民館・子育て支援講座「カンタンお弁当でお出かけ気分」 9:30~12:30・若者センター	23 小児救急病院 (日赤) ■保健課・親子教室 受付 9:40~9:55・西根地区市民センター、 幼児相談 受付 11:30~11:40・西根地区市民センター ■寺田公民館・自然を歩こう 6:30~18:00・秋田県北秋田市
26 小児救急病院 (中央) ■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所	27 小児救急病院 (医大) ■寺田公民館・自詩吟講座 13:30~15:30 ■市立図書館休館日	28 小児救急病院 (中央) ■保健課・もうすぐパパママ教室 受付 18:10~18:30・田頭公民館 ■寺田公民館・オカリナ教室 10:00~12:00 ■市立図書館・自分史展 ~11/9まで	29 小児救急病院 (日赤) ■寺田公民館・茶道教室 15:30~16:45 ■安代地区公民館・地産地消講座「山ぶどう染め」 13:30~16:30	30 小児救急病院 (医大)
2 小児救急病院 (医大) ■保健課・成分献血 9:30~15:30・市役所、 松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所 ■寺田公民館・七時雨大学 9:00~15:00 ■市立図書館休館日	3 小児救急病院 (川久保) 祝文化の日 ■生涯学習課・市民憲章推進大会 9:30~・市総合運動公園体育館 ■市立図書館休館日	4 小児救急病院 (中央) ■保健課・3歳児健診 受付 13:00~13:30・西根地区市民センター ■市立図書館・テーマ展「音楽特集」 ■体育協会・トレーニング室利用講習会 18:30~20:30・市総合運動公園体育館	5 小児救急病院 (日赤) ■松尾地区公民館・移動教室 9:00~16:00・秋田県鹿角市方面 ■広報はちまんたい発行日	6 小児救急病院 (医大) ■保健課・乳児健診 受付 10:30~11:00・安代保健センター、 1歳児健診 受付 12:45~13:00・安代保健センター、 1歳6カ月児健診 受付 13:00~13:15・安代保健センター、 3歳児健診 受付 13:15~13:30・安代保健センター
9 小児救急病院 (中央) ■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所	10 小児救急病院 (日赤) ■市民課・人権相談 9:00~12:00・西根地区市民センター、 松尾総合支所、若者センター、消費者相談 9:00~12:00・若者センター、 犬猫引き取り 11:00・安代総合支所 ■保健課・乳児健診 受付 13:00~13:30・西根地区市民センター ■田頭公民館・曙大学 10:00~15:00 ■寺田公民館・詩吟講座 13:30~15:30 ■安代地区公民館・りんどう号巡回 荒沢地区 ■市立図書館休館日	11 小児救急病院 (医大) ■保健課・1歳6カ月児健診 受付 13:00~13:30・西根地区市民センター ■安代地区公民館・りんどう号巡回 田山地域 ■寺田公民館・オカリナ教室 10:00~12:00 ■松尾地区公民館・移動図書 12:30~15:30	12 小児救急病院 (中央) ■松尾地区公民館・移動図書 12:30~15:30 ■安代地区公民館・地産地消料理教室 9:30~12:30・細野公民館	13 小児救急病院 (医大) ■市立図書館・あみぐるみ教室 10:00~15:30
16 小児救急病院 (日赤) ■保健課・松尾地区健康相談 10:00~12:00・松尾総合支所 ■松尾地域振興課・松尾地区行政相談 9:00~12:00・市総合福祉センター ■市立図書館・『昭和史』を学ぶ会 13:30~15:30	17 小児救急病院 (川久保) ■保健課・1歳児健診 受付 13:00~13:30・西根地区市民センター、 2歳6カ月児歯科健診 受付 9:15~9:30・西根地区市民センター ■寺田公民館・七時雨大学 9:00~15:00	18 小児救急病院 (医大) ■松尾地区公民館・パソコン講座「年賀状作り」 13:00~16:00 ■安代地区公民館・高齢者講座「つながろう〜地域と次世代へ」 9:30~11:30・若者センター	19 小児救急病院 (中央) ■保健課・社会保険事務相談 10:00~16:00・市商工会 ■寺田公民館・茶道教室 15:30~16:45 ■松尾地区公民館・パソコン講座 13:00~16:00 ■市立図書館・本のクリニック 10:00~15:00	20 小児救急病院 (日赤) ■地域振興課・西根地区行政相談 9:00~12:00・西根地区市民センター ■保健課・もうすぐパパママ教室 受付 9:40~10:00・田頭公民館 ■松尾地区公民館・パソコン講座「年賀状作り」 13:00~16:00