

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・高巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>5/20</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(五日市コミセン) ※28日まで ■定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎、大更コミセン、田山コミセン)	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(寺田コミセン)	<b>22</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(寺田コミセン) ■姿勢改善エクササイズ 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00~	<b>23</b> 小児救急病院(日赤) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(田頭コミセン)	<b>24</b> 小児救急病院(国立) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(田頭コミセン)
<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>28</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>29</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(平館コミセン)	<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(平館コミセン) ■市民体力テスト【高齢者の部】 10:00~12:00、【一般の部】 18:00~19:30(市総合運動公園体育館)	<b>31</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■三行詩巡回展(浅沢コミセン) ※6月11日まで
<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(浅沢コミセン) ■3カ月集中ダイエットプログラム【昼の部】 14:00~16:30、【夜の部】 18:00~20:30(市総合運動公園体育館) ※毎週2回	<b>4</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>5</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■市長杯ゲートボール大会 8:00~(アリーナまつお) ■移動図書 12:50~14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>6</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■ノルディックウォーキング 10:00~11:00(市総合運動公園内) ■移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	<b>7</b> 小児救急病院(国立) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(安代地区体育館)
<b>10</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(安代地区体育館)	<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■機能改善トレーニング 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00~15:00(荒沢方面) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00~14:15(市役所多目的ホール棟)	<b>12</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■移動図書 12:00~14:30(田山方面)	<b>13</b> 小児救急病院(日赤) ■三行詩巡回展(荒屋コミセン) ※25日まで ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(田山コミセン)	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■市議会6月定例会・議案上程ほか(予定)

Saturday	Sunday
<b>25</b> 小児救急病院(中央) ■八幡平山開き 10:00~11:00(八幡平山頂レストハウス)	<b>26</b> 小児救急病院(日赤) ■七時雨山山開き 9:00~10:00(西根寺田登山口)
<b>6/1</b> 小児救急病院(国立) ■八幡平山開き 10:00~11:00(八幡平山頂レストハウス)	<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■胃がん検診【受付】 6:30~8:30(安代地区体育館)
<b>8</b> 小児救急病院(日赤) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟) ■基本けんしん【受付】 9:30~11:30、13:30~15:00(安代地区体育館) ■おはなしのじかん 10:30~11:00、13:30~14:00(図書館) ■Story Time 14:00~14:30(図書館)	<b>9</b> 小児救急病院(中央) ■献血【受付】 10:00~12:00、13:30~16:00(いわて生協ベルフ八幡平)
<b>15</b> 小児救急病院(中央) ■七時雨温泉まつり 9:00~15:00(七時雨憩の湯) ■エアートランポリン教室 10:00~11:30(松尾コミセン)	<b>16</b> 小児救急病院(国立) ■当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック ■当番薬局(市内)大更調剤薬局、みのり薬局・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

### 小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

### 休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
リリィ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
トライ薬局(☎78-8224)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日閉局
すみれ薬局(☎78-8075)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
ツルハドラッグ八幡平バイパス店(☎78-8096)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)	
大更調剤薬局(☎70-1320)	
みのり薬局(☎75-2333)	

### 常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	小児科	毎週月・火・金曜日 9:00~ 毎週水曜日 14:00~
	心臓・血管外科	毎週木曜日 午前中
	血液内科	第2木曜日 午前中
	脳神経外科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	神経内科	第1木曜日 14:00~
	整形外科	第3木曜日 10:00~
		第1・3・5火曜日 9:00~

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

### 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	6月13日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

## EVENT PICK UP! イベントピックアップ ※イベントの写像是過去の様子です



青く透き通った竜の目が開眼「八幡平ドラゴンアイ」5月中旬~6月中旬



今年も登山シーズン幕開け「七時雨山開き」5月26日、「八幡平山開き」6月1日



みんなが息をのむ瞬間「市長杯ゲートボール大会」6月5日(アリーナまつお)



マスのつかみ取りや演芸会を楽しむ「七時雨温泉まつり」6月15日(七時雨憩の湯)