

松尾コミセンたより

No.160 2024/5/9 発行

発行:松尾コミュニティセンター

TEL:0195-76-3235

【休館日】第1・3日曜日、祝日

※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!⇒



↑ facebook



↑ Instagram

参加者募集! エアートランポリン教室開催!

昨年、大好評だった「エアートランポリン教室」を今年も開催します。

トランポリンの上で走ったりジャンプしたりすることで、楽しみながら運動不足を解消すると共に体幹が鍛えられると好評です。

講師として盛岡エムズスポーツクラブの、キッズコースから大人まで指導しているインストラクターに来ていただきます♪

なかなかエアートランポリンで体を動かす機会がないので、未就学児(年少～年長)、小学生(低学年)のみなさん、お友達やご兄弟を誘ってみんなで体験して楽しもう!

今年も開催日が土曜日になります。定員になり次第締め切りますので、申し込みは早めにコミセンにご連絡ください(^^) /



☆ 日 時 令和6年6月15日(土)

① 10時～10時40分(年少児～年長児)

② 10時50分～11時30分(小1～小3)

※開始5分前にはお集まりください。

※保護者の方は、お子さんの体験が終わるまで見学をお願いします。

☆ 場 所 松尾コミュニティセンター 体育室

☆ 対 象 ① 年少～年長(3歳以上)

② 小学生(1年生～3年生)

☆ 定 員 各15人

☆ 講 師 M'sスポーツクラブのインストラクター

☆ 持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装、必要な方は着替え

☆ 参 加 料 無 料

☆ 申 込 込 令和6年6月11日、午前中までにご連絡ください

定員各15人になり次第締め切ります ☎76-3235

